**Информация по учебной дисциплине**

**«Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Физическая культура |
| Код и название специальности | 6-05-0231-01 Современные иностранные языки (английский, немецкий) |
| Курс изучения дисциплины | 1,2,3 |
| Семестр изучения дисциплины | 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й семестр |
| Количество часов (всего/ аудиторных) | 348/348 |
| Трудоемкость в зачетных единицах |  |
| Пререквизиты | Физическая культура и здоровье (школьный курс) |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Формирование социально-личностных компетенций, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности. Понимание и принятие социальной роли и ценностей физической культуры в профессионально-личностном формировании будущего специалиста. Овладение знаниями научно-биологических, методических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта. Использование средств физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности. Овладение опытом активной физкультурно-спортивной деятельности по освоению ценностей физической культуры. |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | *знать:*  роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;  основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта;  теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни;  основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта;  гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом;  *уметь:*  использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств;  использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;  применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта. |
| Формируемые компетенции | УК Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний |
| Форма промежуточной аттестации | 1- 6 зачет |